



Gorski kolesarski učni center Pristava smo vzpostavili v okviru projekta Alpe Adria Karavanke/Karawanken in se nahaja v neposredni bližini turno kolesarske poti Trans Karavanke. Na voljo je zunanji prostor s kolesarskim poligonom in kolesarsko opremo. V objektu je 8 ležišč v treh sobah, kuhinja, družabni prostor, toaletni prostori, skupna kopalnica in prostor za shranjevanje koles. V gorsko kolesarskem učnem centru udeleženci po predhodni rezervaciji lahko prenočijo.

## KOLESARSKI PROGRAMI:

- Kolesarska delavnica na temo varne in do okolja odgovorne vožnje s kolesom, voden kolesarski izlet v Karavanke, predstavitev uporabe različnih koles za različne tipe gorskega kolesarjenja, demonstracija in učenje vožnje na kolesarskem poligonu;
- Kolesarska delavnica o vzdrževanju kolesa, hitrem "M" pregledu in manjših popravilih med kolesarjenjem, o pripravi na kolesarski izlet;
- Gorsko kolesarska šola za vse starostne skupine in gibalno ovirane osebe (osnovna, nadaljevalna, napredna);
- Organizacija team buildingov in kolesarskih dogodkov za zaključene skupine;
- Programi večdnevnih kolesarskih/pohodniško-kolesarskih izletov v Karavankah in okolici s prikazom osnovnih tehnik vožnje;
- Programi večdnevnih pohodniških izletov v Karavankah;
- Prenočevanje največ osmih oseb, udeležnih v programu;
- Možnost izposoje kolesarske opreme za udeležence v programu.



## KOLESARSKA OPREMA

V gorsko kolesarskem centru Pristava si udeleženci programa lahko izposodijo tudi kolesarsko opremo. Na voljo so BMX kolesa, dirt, kros in vse-gorska kolesa (all mountain oz. "AM" kolesa). Ostala oprema za izposajo: čelade, majice, hlače, čevlji, rokavice, ščitniki za telo, servisni komplet, mini prva pomoč, nahrbtniki z mehmo za hidracijo, rokavice, kolesarski računalniki.



Das Mountainbike-Trainingszentrum Pristava wurde im Rahmen des Projekts Alpe Adria Karavanke/Karawanken errichtet und befindet sich in unmittelbarer Nähe des Radweges Trans Karavanke. Zur Verfügung steht der Außenbereich mit Übungsgelände und Fahrradausrüstung. Die Anlage verfügt über 8 Betten in 3 Zimmern, Küche, Wohnzimmer, Toiletten, Bad und Abstellraum für Fahrräder. Im Mountainbike-Trainingszentrum können die Programmteilnehmer nach vorheriger Reservierung auch übernachten.

## FAHRRADPROGRAMME:

- Fahrradworkshop zum Thema sicheres und umweltbewusstes Radfahren, geführte Radtour in die Karawanken, Erklärung verschiedener Fahrräder

für verschiedene Arten von Mountainbiking, Demonstration und Lernen des Radfahrens auf dem Übungsgelände

- Fahrradworkshop über Fahrradwartung, schnelle „M“-Inspektion und kleinere Reparaturen während des Radfahrens, Vorbereitung auf eine Radtour
- Fahrradschule für alle Altersgruppen und Menschen mit körperlichen Behinderungen (Grundstufe, Mittlere Stufe, Fortgeschrittenstufe)
- Organisation von Teambuildings und Radevents für geschlossene Gruppen
- Mehrtägige Rad- und Wandertouren in und um die Karawanken mit Erklärung grundlegender Fahrtechniken
- Mehrtägige Wanderprogramme in den Karavanken
- Übernachtungsmöglichkeit für bis zu 8 Personen bei Programmteilnahme
- Ausleihe von Fahrradausrüstung bei Programmteilnahme

## FAHRRADAUSRÜSTUNG

Im Mountainbike-Trainingszentrum Pristava kann auch die Fahrradausrüstung bei Programmteilnahme ausgeliehen werden. Zur Verfügung stehen BMX-, Dirt-, Cross-Country- und All-Mountain-Fahrräder (bzw. „AM“-Fahrräder). Weitere Leihhausrüstung: Helme, T-Shirts, Hosen, Schuhe, Handschuhe, Körperschutz, Service-Set, Mini-Erste-Hilfe, Trinkrucksäcke, Fahrradcomputer.





# GORSKI KOLESARSKI UČNI CENTER PRISTAVA



The Pristava Mountain Biking Learning Centre was established as part of the Alpe Adria Karavanke/Karawanken Project. It is located near the Trans-Karavanke biking trail. An outside area with a bike track and mountain biking equipment is available at the centre. The building has 3 rooms with 8 beds in total, a common room, toilets, a shared bathroom and a bike storage area. The programme participants can stay at the Mountain Biking Learning Centre upon prior reservation.

## BIKING PROGRAMMES:

- Biking workshop on safe and environmentally friendly biking, guided biking trip to Karavanke, demonstration of different bikes used for different types of mountain biking, demonstration of riding on the bike track and learning mountain biking at the track
- Biking workshop on bike maintenance, quick M-check and minor repairs during the ride, and on how to prepare for a biking trip
- Mountain biking school for all age groups and for people with mobility impairments (beginner, intermediate and advanced)
- The organisation of team-building and biking events for small groups
- Multi-day biking / biking and hiking programmes in the Karavanke mountains and nearby with a demonstration of basic mountain biking techniques
- Multi-day hiking programmes in the Karavanke mountains
- Overnight stay for up to 8 persons participating in the programmes
- Biking equipment is available for people participating in the programmes

## BIKING EQUIPMENT

At the Pristava Mountain Biking Learning Centre, you can find all the biking equipment you need to participate in the programmes. You can choose between BMX bikes, dirt bikes, cross-country bikes and AM (all-mountain) bikes. Other equipment available: helmets, T-shirts, trousers, shoes, gloves, body armour, repair kits, mini first aid kits, backpacks with hydration systems, gloves, cycling computers.

**GORSKI KOLESARSKI UČNI CENTER PRISTAVA**  
 Javorniški rovt 22a  
 4270 Jesenice  
 Slovenija



[www.turizem.jesenice.si](http://www.turizem.jesenice.si)  
[info@turizem.jesenice.si](mailto:info@turizem.jesenice.si)  
 tel.: +386 4 586 31 78



Ureditev Gorsko kolesarskega učnega centra Pristava s kolesarskim poligonom ter kolesarsko opremo je del projekta Alpe Adria Karavanke/Karawanken, ki se izvaja v okviru Programa sodelovanja Interreg V-A Slovenija-Avstrija in je sofinanciran iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj. Glavni namen projekta je razvoj turistične ponudbe na čezmejnem območju Karavank.

Die Einrichtung des Mountainbike-Trainingszentrums mit dem Fahrrad Polygon und mit der Fahrradausstattung ist Teil des Projektes Alpe Adria Karavanke/Karawanken, das im Rahmen des Kooperationsprogrammes Interreg V-A Slowenien-Österreich vom Europäischen Fonds für regionale Entwicklung gefördert wird. Hauptziel des Projektes ist die Entwicklung eines touristischen Angebots in der Karawanken-Grenzregion.

The renovation of the Mountain Biking Learning Centre Pristava with pump track and cycling equipment is part of the project Alpe Adria Karavanke/Karawanken, which is implemented in the frame of the Cooperation Programme Interreg V-A Slovenia-Austria and co-financed by the European Fund for Regional Development. The aim of the project is development of tourist offers in the Karavanke/Karawanken cross-border area.

Izdajatelj in projektni partner / Herausgeber und Projekt Partner / Publisher and Project partner: Občina Jesenice, 2019  
 Oblikovanje / Gestaltung / Design: Jamaja, Maja Rostohar s.p.  
 Fotografije / Fotos / Photos: foto ekipa Vidmar, Aljoša Žnidar



**Das Mountainbike-  
Trainingszentrum Pristava**

**Mountain Biking  
Learning Centre Pristava**

**ODPRTO /  
OFFEN /  
OPEN:  
april/maj-  
september/  
oktober**



**OBČINA JESENICE**

